



## Découvrir

L'option facultative d'EPS s'adresse à tous les élèves du Lycée Général et Technologique. Elle réunit un groupe restreint d'élèves motivés qui souhaitent compléter les 2 heures hebdomadaires d'enseignement commun. Cette option propose, au-delà des activités pratiques, des sorties « spectacles » et « sportives » (Championnat d'Europe de badminton, Championnat de France UNSS...). Réparti en 3h en seconde et 2h en 1ère puis Terminale, cet enseignement permet aux lycéens de bénéficier d'une bonification de points lors de l'épreuve du baccalauréat.

## Acquérir des compétences, des savoirs

Quatre activités, dont une de base, sont enseignées sur ce cursus de trois ans :

- 2nde : Badminton - Triathlon
- 1ère : Badminton - VTT et /ou CO
- Terminale : Badminton - Musculation

L'option offre aux élèves la possibilité d'être formés à un bon niveau de pratique : techniques, préparations physiques, stratégies... L'établissement est doté d'équipements performants (gymnase, salle de musculation comprenant 15 appareils) et d'un environnement attractif (forêt d'Andaines, lac, centre aquatique...).